

PALMARÉS

1.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-91

MASCULINO: Alberto Bringas (Univ. Cantabria)
FEMENINO: Marta Domínguez (Palencia)

2.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-92

MASCULINO: Luis Angel Lavín (ALSAL)
FEMENINO: María Angeles Calvo (Climaplás)

3.ª MILLA URBANA POLANCO 31-7-93

MASCULINO: Luis Angel Lavín (ALSAL)
FEMENINO: Carmen Cacho (Climaplás)

4.ª MILLA URBANA POLANCO 30-7-94

MASCULINO: Txomin Martín (Baracaldo)
FEMENINO: Carmen Cacho (Climaplás)

5.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-95

MASCULINO: Txomin Martín (Baracaldo)
FEMENINO: Cristina Petite (Bidezabel-Vizcaya)

6.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-96

MASCULINO: Txomin Martín (Baracaldo)
FEMENINO: Pilar Sisniega (Atl. Torrelavega)

7.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-97

MASCULINO: Txomin Martín (Baracaldo)
FEMENINO: Mabel Arrúa (Univ. Salamanca)

8.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-98

MASCULINO: Musa Kimeli (Kenia)
FEMENINO: Zulema Fuentes Pila (Pryca)

9.ª MILLA URBANA POLANCO 31-7-99

MASCULINO: Roberto Castro (Puma-Sevilla)
FEMENINO: Mabel Arrúa (Univ. Salamanca)

10.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-00

MASCULINO: Txomin Martín (Baracaldo)
FEMENINO: Zulema Fuentes Pila (Pryca)

11.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-01

MASCULINO: Iván Hierro (Carrefour-Bezana)
FEMENINO: Iris Fuente Pila (Carrefour-Bezana)

12.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-02

MASCULINO: Iván Hierro (Carrefour-Bezana)
FEMENINO: Zulema Fuentes Pila (Carrefour-Bez.)

13.ª MILLA URBANA POLANCO 31-7-03

MASCULINO: Carlos García (Puerto de Alicante)
FEMENINO: Elena Moreno (Carrefour-Bezana)

14.ª MILLA URBANA POLANCO 31-7-04

MASCULINO: Javier San Juan (Carrefour-Bezana)
FEMENINO: Estíbaliz Urrutia (Bidezábal)

15.ª MILLA URBANA POLANCO 31-7-05

MASCULINO: Diego Ruiz (Scania-Pamplona)
FEMENINO: Elena Moreno (Carrefour-Bezana)

16.ª MILLA URBANA POLANCO 29-7-06

MASCULINO: Iván Hierro (Metavi-Atrium)
FEMENINO: Irene Pelayo (Carrefour-Bezana)

17.ª MILLA URBANA POLANCO 29-7-07

MASCULINO: Gustavo Platas (Playas de Jandía)
FEMENINO: Irene Pelayo (Carrefour-Bezana)

18.ª MILLA URBANA POLANCO 2-8-08

MASCULINO: Sergio Martín (Puma-Chapín, Jerez)
FEM.: Margarita Fuentes Pila (Valencia Terra y Mar)

19.ª MILLA URBANA POLANCO 2-8-09

MASCULINO: Iván Hierro (Piélagos-Inelecma)
FEMENINO: Elena Moreno (Piélagos-Inelecma)

20.ª MILLA URBANA POLANCO 1-8-10

MASCULINO: Gustavo Platas (Azkar Lugo)
FEMENINO: Marta Tigabea (Piélagos-Inelecma)

21.ª MILLA URBANA POLANCO 31-07-11

MASCULINO: Zakariae Mazouzi (Carrefour Bezana)
FEMENINO: Marta Tigabea (Piélagos-Inelecma)

22.ª MILLA URBANA POLANCO 29-07-12

MASCULINO: Zakariae Mazouzi (Carrefour Bezana)
FEMENINO: Belit Solar (Bidezábal)

23.ª MILLA URBANA POLANCO 4-08-13

MASCULINO: David Palacio Martín (FC Barcelona)
FEMENINO: Iris Fuentes-Pila Ortiz (Atlético Santutxu)

24.ª MILLA URBANA POLANCO 2-08-14

MASCULINO: David Palacio Martín (Simply-Scorpio71)
FEMENINO: Blanca Fernández (Sprint Almo. León)

25.ª MILLA URBANA POLANCO 2-08-15

MASCULINO: Samuel Abascal (EDM Cayón-HeliosDica)
FEMENINO: Kaoutar Boulaid (Trespack Adoycca)

26.ª MILLA URBANA POLANCO 30-07-16

MASCULINO: Fernando Sáinz (Piélagos)
FEMENINO: Blanca Fdez. de la Granja (Piélagos)

27.ª MILLA URBANA POLANCO 30-07-17

MASCULINO: Daniel Arce (Añares-Rioja)
FEMENINO: Blanca Fdez. de la Granja (Piélagos)

28.ª MILLA URBANA POLANCO 29-07-18

MASCULINO: Nassim Hassaous (Atletismo Numantino)
FEMENINO: Adriana Cagigas (Unicaja Atletismo)

29.ª MILLA URBANA POLANCO 28-07-19

MASCULINO: Fernando Sáinz (Piélagos)
FEMENINO: Noemí Cano (Piélagos)

30.ª MILLA URBANA POLANCO 31-07-21

MASCULINO: Sergio Jiménez Vicente (Playas de Cast.)
FEMENINO: Clara Viñarás Oteo (Playas de Cast.)

31.ª MILLA URBANA POLANCO 30-07-22

MASCULINO: Hicham Siguani (ADA Calviá)
FEMENINO: Kaoutar Boulaid (Trespack Team)

32.ª MILLA URBANA POLANCO 29-07-23

MASCULINO: Pablo Sánchez (Vicky Foods Athletics)
FEMENINO: Kaoutar Boulaid (Trespack Team)

33.ª MILLA URBANA POLANCO 28-07-24

MASCULINO: Nassim Hassaous (Atletismo Bikila)
FEMENINO: Kaoutar Boulaid (Bilbao Atletismo)

34.ª MILLA URBANA POLANCO 27-07-25

MASCULINO: David Criado de las Cuevas (Bezana Atlet.)
FEMENINO: Mencía Maruri Abaigar (Bezana Atletismo)

XXV MILLA URBANA '26

DOMINGO 2 DE AGOSTO 18:00 H.

POLANCO



Pedro Aboitiz

ORGANIZA:
C.D.B. ATLÉTICO POLANCO



Federación
Cántabra de
Atletismo



AYUNTAMIENTO DE
POLANCO
CONCEJALÍA DE DEPORTES

Municipio
Deportivo

REGLAMENTO

- 1- La organización puede modificar el horario si lo considera oportuno.
- 2- En la prueba de la Milla solo pueden optar a premio en metálico los/as atletas que participen en las pruebas Absolutas.
- 3- Los/as atletas participantes en la Milla Absoluta deberán acreditar unas marcas en el 2026 de 4:15 (masculino) y 5:30 (femenino) respectivamente en la prueba de 1.500 mts.
- 4- La organización puede incluir algún/a atleta que no cumpla el requisito anterior si lo considera oportuno.
- 5- Premios en metálico en las categorías absolutas tanto masculina como femenina:
1º/1ª: 300 € - 2º/2ª: 250 € - 3º/3ª: 200 € - 4º/4ª: 180 € - 5º/5ª: 150 €
6º/6ª: 120 € - 7º/7ª: 90 € - 8º/8ª: 90 € - 9º/9ª al 12º/12ª: 60 €
- 6- Se entiende por atletas populares aquellos que no estén federados, tanto en categoría masculina como femenina.
- 7- Los atletas que particepen en las categorías de Federado u Popular Masculino saldrán conjuntamente pero tendrán clasificación diferenciada.
- 8- La prueba de Master Masculina engloba las siguientes categorías:
A (35-44) – B (45-54) – C (55 o más).
- 9- Las atletas que participen en las categorías Sub14, Sub16, Popular y Federada, saldrán conjuntamente pero tendrán clasificación diferenciada.
- 10- Los atletas de categoría Sub14 y Sub16, saldrán conjuntamente pero tendrán clasificación diferenciada.
- 11- Se utilizarán los dorsales ofrecidos por la organización. Estos no podrán ser recortados ni plegados.
- 12- La prueba está incluida en el calendario Nacional II.
- 13- Las inscripciones se realizarán on-line en **www.fcatle.com**
- 14- Las inscripciones se cerrarán el jueves 30 de julio a las 23:59 h.
- 15- La prueba está organizada por el C.D.B. Atlético Polanco y patrocinada por el Excmo. Ayto de Polanco.
- 16- Para cualquier información:
Manuel Sáiz Rodríguez.
Teléf.: 637 527 920
Correo: deportes@aytopolanco.org

HORARIOS Y DISTANCIAS

HORA	CATEGORÍA	AÑO NACIM.	TROFEOS	DISTANCIA
18:00	SUB-8 Masculino	19-20	8	1 Vuelta 450 m.
18:05	SUB-8 Femenino	19-20	8	1 Vuelta 450 m.
18:10	SUB-10 Masculino	17-18	8	2 Vueltas 900 m.
18:20	SUB-10 Femenino	17-18	8	2 Vueltas 900 m.
18:30	SUB-12 Masculino	15-16	8	Milla (1609 m.)
18:40	SUB-12 Femenino	15-16	8	Milla
18:50	SUB-14 Masculino	13-14	5	Milla
18:50	SUB-16 Masculino	11-12	5	Milla
19:00	SUB-14 Femenino	13-14	5	Milla
19:00	SUB-16 Femenino	11-12	5	Milla
19:00	Popular Femenina	2010 y anteriores	3	Milla
19:00	Federada Femenina	2010 y anteriores	3	Milla
19:00	Máster Femenina A y B*	35 años o más	3	Milla
19:10	Máster Masculina A, B y C*	35 años o más	5	Milla
19:20	Popular Masculina	2010 y anteriores	5	Milla
19:20	Federado Masculina	2010 y anteriores	5	Milla
19:30	Preescolar Masculina	2021	8	150 m.
19:35	Preescolar Femenina	2021	8	150 m.
19:40	Mini-Preescolar Masculino	2022 y anteriores	8	150 m.
19:45	Mini-Preescolar Femenina	2022 y anteriores	8	150 m.
19:50	Absoluto Femenina	2010 y anteriores	5	Milla
20:00	Absoluto Masculina	2010 y anteriores	5	Milla

* Femenina A: De 35 a 44 y B: 45 adelante

* Masculino A: De 35 a 44, B: 45 a 54 y C de 55 en adelante

RECORDS DE LA PRUEBA

SUB-10 MASCULINO:	VÍCTOR MÚGICA (España de Cueto).....	3:04..(21)
SUB-10 FEMENINA:	NOA OBREGÓN (Atlético Polanco).....	3:12..(24)
SUB-12 MASCULINO:	DAVID BARQUÍN (Liérganes-Penagos).....	5:23..(94)
SUB-12 FEMENINA:	ESTHER RODRÍGUEZ (At. Reinosa).....	5:48..(91)
	LYDIA SAN ROMÁN (Selaya-Reperte).....	5:48..(16)
SUB-14 MASCULINO:	IVÁN HEVIA (At. Polanco).....	4:57..(92)
SUB-14 FEMENINA:	DANIELA RADA (E.D.M. Cayón).....	5:29..(21)
SUB-16 MASCULINO:	JOSÉ VICENTE ARROYO (Pintores-M).....	4:33..(99)
SUB-16 FEMENINA:	SONIA LÓPEZ (Pryca-Vega de Pas).....	5:26..(98)
MÁSTER MASCULINO-A:	FCO. LÓPEZ DE DIOS (La Cereza Team).....	4:32..(12)
MÁSTER MASCULINO-B:	J. ANTONIO ALCARAZ PÉREZ (Grupo Alcaraz).....	4:32..(25)
MÁSTER MASCULINO-C:	GERARDO CLEMENTE QUÍLEZ (Hiru-Herri).....	4:57..(25)
MÁSTER FEMENINA-A:	Mª ISABEL MARTÍNEZ SERRANO (A.D. Marathon)...	5:15..(25)
MÁSTER FEMENINA-B:	ANA BELÉN BERNALTE INCERTIS (U.A. CUA).....	5:18..(25)
POPULAR FEMENINA:	PAULA SÁINZ (Santiago de Cartes).....	5:44..(17)
POPULAR MASCULINA:	DRISS BEN SAID (Marruecos).....	4:23..(06)
FEDERADA FEMENINA:	REYES LASO (Selaya-Crianajol).....	5:30..(14)
FEDERADA MASCULINA:	JAVIER SAN JUAN (Piélagos).....	4:28..(98)
ÉLITE FEMENINA:	MABEL ARRÚA (U. Salamanca).....	4:46..(99)
ÉLITE MASCULINA:	IVÁN HIERRO (Carrefour-Bezana).....	4:05..(06)